

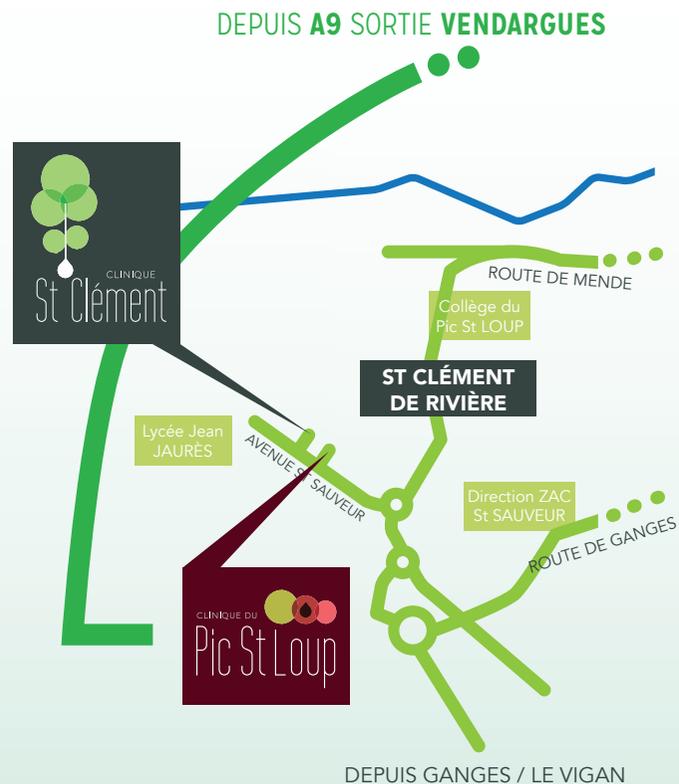
## LE CENTRE

**Le Centre d'Hospitalisation de Jour de la Clinique Saint Clément** accueille des patients stabilisés souffrant de troubles anxio-dépressifs, troubles névrotiques, somatomorphes, phobiques, dépressions réactionnelles, troubles psychotiques et pour lesquels une hospitalisation sans hébergement en milieu ouvert est compatible avec un bon pronostic.

Le Centre aide également les patients au maintien de l'abstinence.



Le Centre de jour est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 (accueil des patients) à 16h30. Pour toute information et/ou demande d'admission n'hésitez pas à nous contacter.



Tél : 04 67 14 74 92

[hdj@clinique-st-clement.fr](mailto:hdj@clinique-st-clement.fr)

Fax : 04.67.14.74.93

**Clinique Saint Clément**  
115, avenue Saint Sauveur du Pin  
34980 Saint Clément de Rivière



La Clinique St Clément est membre du Groupe Clinipole



## Centre d'hospitalisation de jour de psychiatrie

Le Centre d'Hospitalisation de Jour de la Clinique Saint Clément est située à Saint Clément de Rivière à 10 km au nord de l'agglomération de Montpellier en bordure du domaine naturel protégé de Saint Sauveur.

## LES VOCATIONS DU CENTRE

- Identifier les facteurs pathogènes et accompagner au changement.
- Permettre la restitution d'un état normothymique.
- Améliorer les symptômes, les compétences, l'estime de soi, l'affirmation de soi et la confiance en soi.
- Développer l'autonomie quotidienne, l'habileté sociale.
- Aider au maintien de l'abstinence.
- Prévenir une hospitalisation complète ou la préparer.



## L'ÉQUIPE

L'équipe interdisciplinaire articule son intervention autour du projet de soins et permet au patient de prendre en charge sa maladie et son traitement. L'ensemble des soins et activités proposés stimulent l'autonomie du patient par un accompagnement évolutif et adapté.

- Un Médecin Psychiatre.
- Un Psychologue.
- Quatre Infirmiers.
- Des Ergothérapeutes, Psychomotriciens, Musicothérapeute.
- Un Enseignant en Activités Physiques Adaptées.



## LES ACTIVITÉS

Un planning personnel d'activités est élaboré avec le patient.

Parmi le panel des activités proposées :

- Entretiens périodiques avec les différents professionnels.
- Groupes de parole.
- Ateliers remédiation cognitive.
- Ateliers affirmation de soi : Jeux de rôle, ...
- Ateliers prévention des rechutes.
- Ateliers d'expression : Ciné-débat, théâtre, écriture, modelage, conte.
- Ateliers culturels : Visites, chant, musique.
- Ateliers habiletés sociales : Jeux de conversations, Jeux pédagogiques, Jeux de rôles, techniques de résolution de problèmes.
- Ateliers cuisine, gourmandises et cocktails sans alcool.
- Activités physiques adaptées : Vélo, piscine, marche dans l'eau, kayak.
- Ateliers gym douce et relaxation.